

## PERMIS B : BOÎTE MANUELLE

Date de MAJ : 24/02/2022

Cette formation est un véritable tremplin pour l'obtention de votre permis de conduire. En effet, vous allez y apprendre à conduire un véhicule sans mettre en danger votre sécurité ou celle des autres.

**Durée** : 20 H (minimum légal obligatoire)

**Prix** : 1090.00€ TTC

**Modalité de formation** : présentiel

**Lieux** : 66 AV DE PARIS, 95600 EAUBONNE

**Horaires bureaux** :

- Lundi : 16h – 20h
- Mardi, mercredi, jeudi, vendredi : 10h – 13h et 16h – 20h
- Samedi : 10h – 14h

**Horaires de conduite** :

- Lundi au samedi 7h – 20h

**Prérequis**

- Avoir minimum 18 ans
- Être titulaire de l'ASSR2 ou de l'ASR (pour les personnes nées après le 1er janvier 1988)

**Modalités d'accès**

- Préinscription
- Evaluation de départ
- Signature de contrat de formation + règlement intérieure

**Délais d'accès**

20 jours maximum

### Objectifs pédagogiques

- MAÎTRISER LE MANIEMENT du véhicule dans un trafic faible ou nul
- APPRÉHENDER la route et circuler dans des conditions normales
- CIRCULER dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers
- PRATIQUER une conduite autonome, sûre et économique

### Contenu de la formation

- **COMPÉTENCE N° 1 : MAITRISER le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul**
  - Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures
  - Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir
  - Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire
  - Démarrer et s'arrêter
  - Doser l'accélération et le freinage à diverses allures
  - Utiliser la boîte de vitesses

# ADP - AUTO ECOLE AVENUE DE PARIS

66 AV DE PARIS

95600 EAUBONNE

Email : ns.avenuedeparis@gmail.com

Tel : 01 85 73 28 38



- Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adoptant allure et trajectoire
- Regarder autour de soi et avertir
- Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.

## • **COMPÉTENCE N° 2 APPREHENDER la route et circuler dans des conditions normales**

- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte
- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation
- Adapter l'allure aux situations
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
- Tourner à droite et à gauche en agglomération
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire
- S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.

## • **COMPÉTENCE N° 3 : CIRCULER dans des conditions difficiles et partager la route avec les usagers**

- Évaluer et maintenir les distances de sécurité
- Croiser, dépasser, être dépassé
- Passer des virages et conduire en déclivité
- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.

## **COMPÉTENCE N° 4 PRATIQUER une conduite autonome, sûre et économique**

- Suivre un itinéraire de manière autonome,
- Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie,
- Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer,
- Connaître les comportements à adapter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir,
- Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...),
- Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.
- Pratiquer l'éco-conduite.

## **Organisation de la formation**

### **Equipe pédagogique**

Vos interlocuteurs Formation :

L'ensemble des membres du pôle formation de ADP sont à votre écoute pour que vous tiriez le meilleur parti de cette formation

Le formateur expert :

Le formateur a pour mission de concevoir et d'animer l'action de formation. A la fois expert du thème de votre formation et pédagogue

Expérimenté, il intervient depuis la préparation de la formation jusqu'à l'évaluation et au suivi de l'action.

Tout au long de son action, il apporte aux stagiaires méthodologies et apports pratiques pour développer leurs compétences

# ADP - AUTO ECOLE AVENUE DE PARIS

66 AV DE PARIS

95600 EAUBONNE

Email : ns.avenuedeparis@gmail.com

Tel : 01 85 73 28 38



## Moyens pédagogiques et techniques

- Livret d'apprentissage
- Fiches de suivi
- Véhicules Peugeot 208

## Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Fiches de suivi
- Méthode d'apprentissage EDGAR
- Examen blanc
- Examen final
- Formulaires d'évaluation de la formation.

## Formation accessible aux personnes en situation de Handicap

Référent handicap : Nadia HAMDOUN

Mail : nadoune.r@hotmail.fr